

平成31年1月11日

会 員 各 位

足立区医師会 会 長 高 田 潤  
公衆衛生部 区健診担当理事 山下 俊樹

## 2019年度「特定保健指導実施者研修会」 の開催予定日について（お知らせ）

今般、特定健診委員会において協議を行い、2019年度「特定保健指導実施者研修会」の開催予定日を以下のように決定しました（30年度と同様に上半期が「木曜日」、下半期が「金曜日」になります。）のでお知らせいたします。

- ★「実施者研修会開催予定日」の周知文書が、保健指導を実施している医師等の手元に届かないというご指摘をいただいております。保健指導実施機関におかれましては、本文書を30年度の登録者全員に配布してくださいませよう、ご理解・ご協力を宜しくお願い申し上げます。
- ★「特定保健指導実施者研修会」の概要につきましては、次頁をご参照ください。

主題	監修責任者 (役職略)	2019年度の開催予定日	
		上半期 (第2木曜日) 19:30~	下半期 (第3金曜日) ※3月のみ第4金曜日 19:30~
1 特定健診・特定保健指導 (メタボと肥満)	田中秀季先生	4月11日(木)	10月18日(金)
2 高血圧症	有野理事	5月9日(木)	11月15日(金)
3 脂質異常症	山下理事	6月13日(木)	12月20日(金)
5 食事と体重管理・禁煙指導	矢川裕一先生	7月11日(木)	1月17日(金)
★2020年1月17日(金)の「食事と体重管理・禁煙指導」は、特定保健指導実施者研修会と兼ねた形式での「産業医研修会」として開催する予定とし、監修責任者も含め、今後検討を進めます。			
4 糖尿病	太田扶美代先生	8月8日(木)	2月21日(金)
6 腎機能障害	杉浦立先生 ※変更になる可能性あり	9月12日(木)	3月27日(金)

※30年度と同様に、2019年度も「5 食事と体重管理・禁煙指導」を7月と1月に開催、「4 糖尿病」を8月と2月に開催いたしますので、お間違えのないようご注意ください。

※諸事情により、「特定保健指導実施者研修会」開催日を変更せざるを得ない場合は、別途、周知文書を送送いたしますが、毎回発送している開催案内に記載された日時をご確認くださいませよう願いたします。

以上、ご了知くださいますようお願いいたします。

# 足立区医師会「特定保健指導実施者研修会」について

## 1 参加対象者

足立区医師会が受託する「特定保健指導」の計画策定者及び実施者となる会員医師、保健師、管理栄養士、看護師等のほか、「特定保健指導」を実施していない会員の皆様もご参加いただくことができます。

※「特定保健指導」の計画策定者及び実施者は、最初の登録年度から3年後の登録要件として、登録者が3年間で「特定保健指導実施者研修会」の主題別各研修を1回以上（計6回以上）受講していただくことが必須要件としています（「特定保健指導医」として登録される会員医師の先生方には、緩和要件がありますので、実施要領9頁をご参照ください）。

★「特定保健指導」の計画策定者及び実施者の方で「特定保健指導実施者研修会」の受講履歴が不明な場合は、医師会事務局へお問い合わせください。

## 2 参加申込み

開催日の約1か月前に会員宛に「20●●年度・第●回特定保健指導実施者研修会の開催について」という文書で開催内容をご案内いたしますので、「受講申込票（1人1枚）」にてお申込みください。

※参加費は無料です。

※「受講申込票」での予約なしの参加はご遠慮願います。

## 3 開催内容

6か月を1クールとし、①特定健診・特定保健指導（メタボと肥満）、②高血圧症、③脂質異常症、④食事と体重管理・禁煙指導、⑤糖尿病、⑥腎機能障害の各テーマで、「講義」1時間、「演習」30分の予定で開催いたします。

※「講義」のみを参加必須とし、「演習」への参加は「受講申込票」で参加希望があった方を対象とします。

## 4 開催場所

足立区医師会館の3階ホールで開催いたします。

## 5 その他

本研修会に参加されると、日本医師会生涯教育制度の1.5単位が取得できます。

※日本医師会生涯教育制度のカリキュラムコードと単位は、各研修会の開催案内に記載しています。

以上