

令和4年12月16日

会 員 各 位

足立区医師会 会 長 阿部 聡  
公衆衛生部 区健診担当理事 伊藤 哲志

令和4年度「第5回特定保健指導実施者研修会」の開催について  
(兼 令和4年度「第3回足立区医師会 産業医(実地)研修会」)

拝啓 師走の候、会員の皆様におかれましては、益々ご盛栄のこととお慶び申し上げます。

今般、標記研修会の開催要領が確定致しました。特定保健指導事業における計画策定者又は実施者となられる会員医師をはじめ、有資格者の保健師・管理栄養士・看護師等の皆様も是非ご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

「特定保健指導計画策定者」または「特定保健指導実施者」として既に登録されている方には、スキルアップを目的として新規・更新共に直近の登録年度から3年毎に、疾患別の6種（①特定健診・特定保健指導（メタボと肥満）、②高血圧症、③脂質異常症、④糖尿病、⑤食事と体重管理・禁煙指導、⑥腎機能障害）の主題を最低各1回受講することが必須要件とされています。

今回の研修会は『⑤食事と体重管理・禁煙指導』のテーマに該当しますことを申し添えます。

なお、講義のみを参加必須とし、演習への参加は「受講申込票」で参加希望があった方を対象といたします。

敬 具

★本研修会の開催案内が、保健指導を実施している医師等の手に届かないというご指摘をいただいております。保健指導実施機関におかれましては、本文書を令和4年度の登録者全員に配布してくださいませう、ご理解・ご協力を宜しくお願い申し上げます。

令和4年度「第5回特定保健指導実施者研修会」 実施要領	
日 時	令和5年1月20日（金）PM7：30～
場 所	足立区医師会館 3階ホール ※参加人数により3階ロビーも使用
主 催	足立区医師会
共 催	特定非営利活動（NPO）法人ADMS（アダムス）
受講料	無 料
申込み	1月13日（金）迄にFAXにてお申込みください FAX（3840）0202（お申込みの無い当日参加はご遠慮ください）
内 容	【講義】PM7：30～PM8：00（30分） 『生活習慣病としてのタバコ病と禁煙指導』 講師…常楽診療所 谷口 泰之 先生 【演習】演習…PM8：00～PM9：00（60分） 『職場における、禁煙による肥満（メタボ）の予防指導・アドバイス』
その他	1) 演習は、希望者を対象にワークショップ形式で実施します 2) 日本医師会生涯教育制度におけるカリキュラムコードと単位の付与 講義…CC23（体重増加・肥満）CC82（生活習慣） 各0.5単位 演習…CC11（予防と保健） 0.5単位

令和4年度「第5回特定保健指導実施者研修会」 受講申込票（1人1枚）		
医療機関名称	演習への参加	
受講者のお名前	参加する	参加しない

足立区医師会 事務局（担当：中嶋、綱島） FAX:(3840)0202

## 令和4年度「第4回特定保健指導実施者研修会」の開催報告

- ◆ 11月18日（金）に開催した「第4回特定保健指導実施者研修会」の参加者数は、講義：15名、演習：3名でした。
- ◆ 「新型コロナウイルス感染症対策」として、以下の対応を行いました。

1	受付に「手指消毒液」を準備し、「芳名録」の記入後に使用済みボールペンを回収して消毒。
2	演者の前面に「アクリル板」を設置し、演者毎に「マイク」を用意。
3	ワークショップ参加者の前面に「アクリル板」を設置。
4	換気扇をつけ、出入口、排煙窓、階段室側ドア及び窓を一部開放。
5	エアコンに「HEPAフィルター」を取り付け。

